

Отчет о лечении и реабилитации Александра

Подопечный благотворительного фонда «Высокотехнологичная медицинская помощь» Александр прошел процедуру установление протезов и реабилитацию.

Александр получил минно-взрывную травму 31.03.2023 во время выполнения боевого задания под городом Макеевка в Донецкой области. Потерял обе ноги и получил тяжелую челюстно-лицевую травму.

Благодаря собранным фондом средствам от благотворителей для Александра были изготовлены установлены высокотехнологичные протезы правого и левого бедра.



Сложность протезирования Александра заключалась в том, что он достаточно длительное время находился в больнице и не имел возможности получить протезы, что повлияло на анатомическую форму культей и на сформировавшуюся привычку (как физическую, так и психологическую) передвигаться в инвалидном кресле без протезов.

Учитывая то, что движение после ампутации у пациента было сохранено в полном объеме, было решено изготовить протезы правого и левого бедра из особо прочного материала, армированного карбоном, что позволило выдерживать высокую нагрузку при одновременном использовании двух протезов бедра.

Также были выбраны коленные модули с четырьмя основными режимами активности – это облегчило Александру выбор необходимого режима, исходя из его ежедневной активности. Такая конструкция обеспечивает максимальный уровень безопасности использования протезов и дает возможность динамически развивать навыки ходьбы, постепенно совершенствуя сам процесс хождения.

Установленные энергосберегающие стопы позволяют при ходьбе осуществлять динамичный переход из фазы опоры в фазу переноса, а специальное поворотное регулировочно-соединительное устройство обеспечивает возможность поворота согнутой в колене искусственной голени относительно гильзы (для обеспечения самообслуживания пациента).

Александр прошел комплексную программу реабилитации в условиях стационара на территории «ВММК Белоостров», в ходе которой находился на Терапевтическом отделении, пройдя программы медицинской реабилитации, физиотерапии и лечебной физкультуры.

При прохождении программы реабилитации пациенту проводились процедуры:

- массажи спины и поясницы с использованием техник миофасциального релиза (для улучшения трофики в мышцах спины);
- индивидуальные занятия с инструктором в тренажерном зале (по 30,60,90 мин.);
- индивидуальные занятия ЛФК в зале: проводилась работа на стабилизацию мышц кора (для увеличения силы ягодичных мышц);
- занятия по обучению ходьбе на протезах;
- электромагнитная стимуляция (ВИМТ) ВИМС на область ягодичных мышц и мышц нижних конечностей по программе «укрепление мышц» (это позволило укрепить тренировочные резервы организма, улучшить микроциркуляцию, укрепить мышцы нижних конечностей).